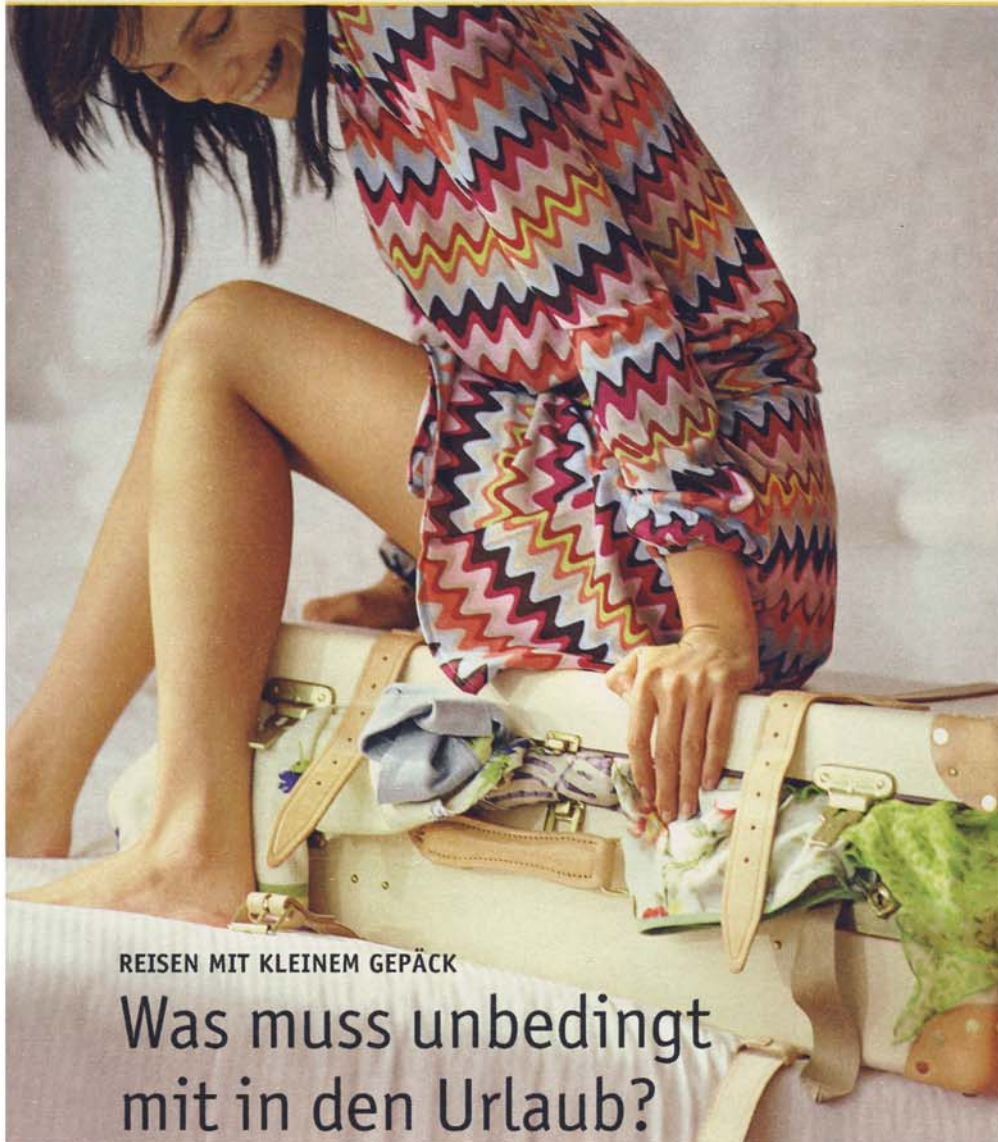


# mein leben

MEINE SCHÖNHEIT



REISEN MIT KLEINEM GEPÄCK

## Was muss unbedingt mit in den Urlaub?

Natürlich schöne Wäsche und Ihre Lieblingsschuhe. Damit das Packen auch danach schnell von der Hand geht, hier die zehn wichtigsten Dinge für einen schlichten, aber immer guten Look:

1. Unschlagbar zu blasser oder gebräunter Haut: das „kleine Schwarze“, am besten aus Viskose für den knitterfreien Look
2. Weiße T-Shirts
3. Eine Jeans, die wirklich gut sitzt
4. Die Sonnenbrille, die auch dem ungeschminkten Gesicht Glamour verleiht
5. DER rote Lippenstift
6. Ein großes Tuch mit tollem Printmotiv
7. Ein Sweater gegen die kühle Brise
8. Sonnenhut und/oder Baseballkappe
9. Ein Wohlfühl-Badeanzug (wie Sie ihn finden, lesen Sie im Interview gleich rechts)
10. Eine leichte Strickjacke, vielleicht sogar in einer mutigen Farbe?



## Nützliches schön verpackt

Wohin mit der Haarbürste, der Sonnencreme, den Schlüsseln und ein bisschen Geld im Schwimmbad oder am Strand? In dieser Kulturtasche aus Wasser abweisendem Stoff ist alles gut untergebracht. Und das Muster ist so fröhlich, dass kleine und große Mädchen gern damit unterwegs sind. Ab 24,90 Euro über [www.diekleinefirma.com](http://www.diekleinefirma.com)

## Gesucht: Badeanzug mit Bauch-weg-Effekt

Tipps von der Fachverkäuferin Kerstin Grönke:

**Gibt es Badeanzüge, die trotz kleinem Bauch eine schöne Figur zaubern?**

Die sogenannten Optimizer halten, was sie versprechen, und mogeln ein paar Kilo weg. Das liegt einerseits an der Schnittführung mit Teilungsnahten längs zur Taille, aber vor allem auch an den neuen Materialien.

**Was ist anders daran?**

Badeanzüge mit Neoprenanteilen sind deutlich fester als Modelle aus dünnem Lycra-Gewebe. Dadurch sitzen sie ähnlich wie ein bauchfestigender Slip, schneiden nicht ein und mogeln die kleine Wölbung dezent weg.

**Ist so ein Anzug nicht ganz schön warm?**

Nein, denn es besteht ja nicht der ganze Badeanzug daraus. Meistens wird Neopren als integrierte Teilkorsage genutzt.

**Worauf sollte man außerdem achten?**

Keine zu kleine Größe wählen, damit nichts einschneidet. Keine Angst vor Mustern! Ein hübsches Blumenmotiv kaschiert viel mehr, als ein einfarbiger Einteiler das schafft. Und es lohnt sich, ein wenig den Busen zu betonen, weil das für ausgewogene Proportionen sorgt. Wenn ich oben ein bisschen pushe, fällt ein kleiner Bauch gleich weniger auf.

REDAKTION: ANKE LEITZGEN,  
SABINE MAUS